

## L'IMPORTANZA DI UN'ALIMENTAZIONE SANA

Siamo ciò che mangiamo: è indubbia la saggezza che reca in sé quest'affermazione, riconducibile al fatto che **OGNI SPECIE HA UN CORPO CHE SI ASPETTA UN CERTO CIBO**.

Anche i latini lo dicevano:

*"Mens Sana in Corpore Sano"* → per il **BENESSERE PSICO-FISICO DELL'ORGANISMO** non è importante solo l'atto in sé del mangiare, ma soprattutto **COSA SI MANGIA**

C'è un **RAPPORTO molto stretto tra ALIMENTAZIONE e COMPORTAMENTO**, si tratta di fattori predisponenti, infatti un'alimentazione corretta:

- mette al riparo dal diminuire l'esposizione;
- dà più risorse per fronteggiare eventi difficili.

Il capitolo della nutrizione presenta alcune esigenze e criticità che meritano di essere prese in considerazione:

- 1) **L'ASPETTO ESTETICO** (*piacere sensoriale*), che dipende dalle caratteristiche organolettiche del cibo, producendo una sensazione di soddisfazione o meno;
- 2) **LA DIGERIBILITA'**, un connotato importante che si riflette, ad esempio, sul carattere di vigilanza e sull'ottimalità della fase digestiva, evitando condizioni di disturbo;
- 3) La capacità di stimolare in modo corretto la **peristalsi** e il **PROCESSO ASSIMILATIVO**;
- 4) **IL BILANCIAMENTO NUTRIZIONALE**, ovvero l'apportare il fabbisogno *evitando eccessi o carenze*;
- 5) **LA MANCANZA DI ALLERGENI**, in grado di produrre poi stati infiammatori o di alterazione metabolica;
- 6) **II BUON MANTENIMENTO O RIPRISTINO DELLA FLORA MICROBICA ENDOGENA**;
- 7) **La CORRELAZIONE ALLE ESIGENZE SPECIFICHE**, *stagionali, di età o attività*;
- 8) La possibilità di **LIBERARE SOSTANZE** che **RASSERENANO** o **STIMOLANO IL SOGGETTO** a seconda delle specifiche necessità.

Quando esistono **problemi di tipo alimentare**, spesso ce ne accorgiamo immediatamente attraverso alcuni sintomi inequivocabili; è importante verificare: stato delle feci, alito, lucentezza del mantello, condizioni delle orecchie, presenza di infiammazioni, soprattutto articolari, o eruzioni cutanee (queste osservazioni fatte dal proprietario sono un buon inizio per fare una valutazione della correttezza alimentare). Talvolta, però, i sintomi non sono così evidenti ed occorrono delle ricerche specialistiche: in questo caso si parte prima di tutto da una accurata visita veterinaria, prima di procedere con ogni intervento sul comportamento.

Gli effetti di uno **SCOMPENSO ALIMENTARE** si manifestano soprattutto sugli ASPETTI EMOZIONALI DEL CANE, determinando condizioni di **apatia**, o, al contrario, **eccitabilità**, fino a provocare vere e proprie manifestazioni di irritabilità.

Inoltre, quando si parla di **corretta alimentazione**, è indispensabile curare in modo particolare il **RITO ALIMENTARE STESSO**, assicurandosi che il cane abbia possibilità di mangiare tranquillamente, senza essere disturbato o spaventato durante questo importante momento.

E' importante rendersi conto di quanto l'alimentazione abbia un'influenza fondamentale sulla psiche, agendo sullo stato umorale e sulle propensioni motivazionali e, attraverso questi, sugli orientamenti stessi.

La **scelta migliore** che possiamo fare per i nostri cani è quella di seguire una **DIETA CASALINGA o BARF**, se, però, ben strutturata grazie alle indicazioni di un veterinario nutrizionista e scegliendo carne di animali sani, della cui provenienza siamo certi e che siano quindi vissuti in libertà e senza l'utilizzo di antibiotici.

Sappiamo però che, a volte, seguire questo tipo di dieta non è sempre possibile! Di frequente siamo di corsa e non riusciamo a cucinare neppure per noi e quando andiamo via o in vacanza, non è sempre facile organizzarsi al meglio! In questi casi l'industriale ci può essere di aiuto! Ma attenzione nella scelta! *Dobbiamo comunque essere certi della qualità dei prodotti utilizzati e che il cibo che daremo ad ogni pasto sia realmente adatto ad un carnivoro quale è il nostro cane!*

**“Un Sistema Immunitario Sano e Forte dipende da un Intestino Sano e Forte,  
e, un intestino sano, dipende da un' Alimentazione Appropriata”**

Per questo motivo il consiglio è quello di affidarvi a **REICO**, azienda tedesca che da ormai *tre generazioni* ha lo scopo di assicurare un'alimentazione che, se pur industriale, sia sana e realmente appropriata alla specie!

Per quanto riguarda REICO, è possibile scegliere tra una svariata gamma di cibo secco&umido, masticazioni&premietti, integratori naturali & prodotti per la cura&benessere. <--- *Link attivo sulle parole*



100% industriale, composta da secco+ umido, di altissima qualità...e, a mio avviso, questa qualità la si ritrova proprio in Reico.

- in termini di **dieta industriale, si può variare**, per dare sempre sapori diversi e quindi maggior appetibilità, **l'umido**, ma NON le crocchette (a meno che non ci siano motivi validi, come, ad esempio, il passaggio da età adulta a età anziana, o il subentrare di problematiche fisiche, e così via...): di queste occorre quindi trovare quella idonea, a livello di composizione, per il nostro animale e mantenere sempre quella.

La **LETTURA DELL'ETICHETTA** è l'unico dato oggettivo che può permettere di valutare, in modo consapevole, la qualità di ogni prodotto → la prima voce di un'etichetta, questo vale per le etichette di tutti i prodotti del mondo, deve essere, per legge, quella dell'ingrediente preponderante in quel determinato alimento: di solito nei mangimi industriali la prima voce è **proteina** (che è qualcosa di diverso da ciò che noi intendiamo per carne, immaginandoci un pezzo di muscolo, per esempio), e non **CARNE**, questo vuol dire che al suo interno non c'è muscolo (come invece accade per REICO), **ma DERIVATI** (*pelle, piume, unghie, ossa etc...*) e sono questi, che spesso sulle etichette vengono definiti anche **FARINE ANIMALI** o **IDROLIZZATI ANIMALI**, che **creano problemi**, non il muscolo in sé.

Nell'immaginario comune il **POLLAME** è demonizzato, quando in realtà, se ci pensiamo, in umana, quando si vuole star leggeri si mangiano proprio POLLO e TACCHINO e, anche chi fa BARF o CASALINGA, alterna carne rossa a carne bianca per alleggerire...quindi perchè i cani che mangiano industriale hanno spesso problemi col pollame? La risposta sta proprio nel fatto che, di questi animali, all'interno del mangime industriale, **non viene utilizzato il muscolo, ma i derivati (pelle, piume, unghie, ossa, etc...), e sono questi a creare i problemi.**

Un'ulteriore fattore a cui stare attenti, sono le **% di carne indicate come fresche in un prodotto secco** in quanto non corrisponderanno a quanta carne è effettivamente contenuta: la carne nel secco deve essere essiccata prima e quindi la vera % sarà inferiore rispetto a quella indicata. Questo significa che non sempre la carne è realmente il primo ingrediente e quindi quello più presente nel prodotto, cosa necessaria in un alimento rivolto ad una specie carnivora quale è il cane.

Importante è poi la specifica sulla **LAVORAZIONE A FREDDO**, tramite **PRESSATURA** o **ESTRUSIONE**, decisamente migliore rispetto alla **LAVORAZIONE A CALDO**.







Sono numerosi **i benefici conseguenti alla masticazione:**

- alleviare il dolore causato dalla dentizione;
- strumento per conoscere e "gustare" il mondo;
- liberarsi dallo stress, dall'ansia e dalla paura, impegnandosi in un'attività stancante, fisicamente e mentalmente
- gioco collaborativo con il proprio compagno umano, volto a saldare le basi di una relazione di fiducia e condivisione
- pulizia dentale

E' quindi opportuno **incentivare questa tipologia di attività** ed indirizzarla verso *target corretti*, andando ad aumentare, oltre tutto, la **sensazione di autostima ed auto-efficacia** del cane -> importantissima sarà la scelta qualitativa dei prodotti che si deciderà di utilizzare: questi infatti dovranno essere **prodotti naturali, senza l'aggiunta di conservanti e grassi aggiunti**, che solitamente sono ciò che poi non fa star bene il nostro cane!!!


Per quanto riguarda REICO, la scelta aziendale è stata quella di **ammortizzare i costi del marketing**, non vendendo nelle grandi catene di distribuzione, ma solo attraverso **Consulenti Alimentari formati**, per poter in questo modo puntare tutto sulla qualità degli alimenti.

Per questo, se la tua scelta è un'ALIMENTAZIONE INDUSTRIALE e desideri avere maggiori informazioni sui prodotti REICO e passare a una **DIETA SANA, EQUILIBRATA ED ADATTA AI BISOGNI SPECIE-SPECIFICI DEL TUO CANE, RICHIEDIMI UNA CONSULENZA GRATUITA:**

Accedi gratuitamente alla community LA SALUTE NELLA CIOTOLA!

Leggi il mio blog:

- [Perché ho scelto Reico per me ed i miei animali](#)
- [Come un'alimentazione sana influisce sull'individuo](#)

 Anche in questo particolare periodo, Reico continua a garantire la consegna direttamente a casa, su tutto il territorio nazionale!